

Melanoma

IL MELANOMA È UN TUMORE CHE HA ORIGINE DALLA TRASFORMAZIONE MALIGNA DEI MELANOCITI, LE CELLULE DELL'EPIDERMIDE CHE PRODUCONO IL PIGMENTO MELANINA. (1)

diagnosi



Il melanoma può essere **facilmente curato** se diagnosticato ai **primi stadi**. Ciò sottolinea l'importanza della **prevenzione** e della **diagnosi precoce**. (1)

È fondamentale l'**autoesame** per riconoscere le macchie sospette e riferirle prontamente al medico.

La regola dell'**ABCDE** (**A**simmetria, **B**ordi irregolari, **C**olore disomogeneo, **D**imensioni > 6mm, **E**voluzione rapida) rappresenta un semplice strumento di riconoscimento (6)

fattori di rischio (4)



- **Fattori genetici** (storia familiare, anamnesi personale, presenza mutazione ereditaria del gene CDKN2A)
- **Caratteristiche fenotipiche** (fototipo cutaneo chiaro, lentiggini, capelli biondi o rossi, elevato numero di nei e nei atipici)
- **Immunosoppressione**
- **Esposizione a raggi UV** (eritemi e scottature solari, lettini e lampade abbronzanti)

stadiazione (5)

STADIO 0

Melanoma in situ, le cellule del melanoma si trovano solo nello strato esterno della pelle o dell'epidermide

STADIO I

Il melanoma è localizzato nella pelle ed è molto sottile

STADIO II

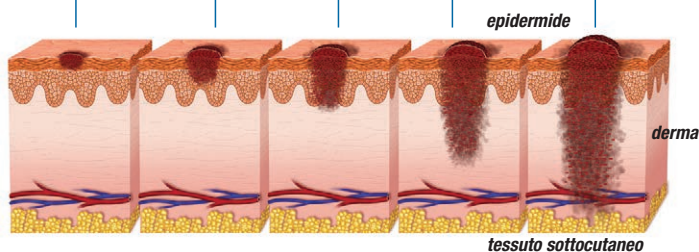
Il melanoma si estende attraverso l'epidermide e nel derma

STADIO III

Metastasi regionali, con coinvolgimento dei linfonodi più vicini al tumore primario oppure dei vasi linfatici

STADIO IV

Metastasi a distanza, il melanoma si è diffuso attraverso il flusso sanguigno ad altre parti del corpo, linfonodi distanti o altri organi come polmone, fegato, cervello, ossa o tratto gastrointestinale



epidemiologia

L'incidenza del melanoma nel mondo aumenta ogni anno e colpisce un'alta percentuale di **pazienti giovani** con un'età media alla diagnosi di **57 anni**. (2)

In Italia il melanoma rappresenta il **9% dei tumori giovanili negli uomini**; nelle **donne il 7%** e costituisce il **terzo tumore più frequente in entrambi i sessi al di sotto dei 50 anni**.



In Italia i **pazienti con diagnosi di melanoma** sono **147.000** (67.000 uomini e 80.000 donne) e la prevalenza mostra **valori più elevati al Centro-Nord** rispetto alle Regioni del **Sud Italia**. (3)

cura

Per i pazienti agli **stadi iniziali** la **chirurgia** è il trattamento di **prima scelta** ed è risolutivo nella maggior parte dei casi. Per i pazienti in **stadio avanzato**, il trattamento del melanoma è stato rivoluzionato con l'approvazione di **diversi agenti terapeutici**.



L'**immunoterapia** e le **terapie a bersaglio molecolare** rappresentano oggi il **fulcro della terapia sistemica**, mentre la **chemioterapia** è considerata un'**opzione terapeutica sempre meno utilizzata**. (7)

Bibliografia

1. Besaratinia A et al. Epigenetics of human melanoma: promises and challenges. Journal of Molecular Cell Biology. 2014; 6(5):356-367.
2. Ali Z et al. Melanoma epidemiology, biology and prognosis. EJC Suppl. 2013; 11(2):81-91.
3. http://www.registri-tumori.it/cms/sites/default/files/publicazioni/2017_numeri_del_cancro_0.pdf
4. Johnson MM et al. Skin cancer screening: recommendations for data-driven screening guidelines and a review of the US Preventive Services Task Force controversy. Melanoma Manag. (2017) 4(1), 13-37.
5. <https://www.cancer.net/cancer-types/melanoma/stages>
6. http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_downloadMiaPelle_4_allegati_itemAllegati_0_allegato.pdf
7. Leonardi GC et al. Cutaneous melanoma: From pathogenesis to therapy (Review). Int J Oncol. 2018; 52(4): 1071-1080.